

IGS Hermeskeil

Schulstr. 48
54411 Hermeskeil

TEL. 0 65 03/92 77-0
FAX 0 65 03/66 63

MAIL info@igshk.de
WEB www.igshk.de



WAHLPFLICHTFÄCHER

- sind ein Angebot für besondere Interessen und Begabungen (Neigungsfächer)
- bieten daher auch die Möglichkeit, besonders gute Leistungen zu erbringen
- können ein Weg in Profildomänen der Oberstufe und in verschiedene Berufsbereiche sein
- werden in Klasse 6 ausprobiert und dann von der Klasse 7 bis 10 verbindlich gewählt (Ausnahme: Französisch)
- sind Hauptfächer, mit denen schwache Leistungen in anderen Hauptfächern (De, Ma, En) ausgeglichen werden können

www.druck-design-schärf.de



LEBEN IN BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

(Wahlpflichtfach Sport, Biologie, Ernährung)

Das Wahlpflichtfach

„LEBEN IN BEWEGUNG UND GESUNDHEIT“ fördert

- die Sportbegeisterung
- das Interesse an der Vielfalt des Sports
- das Erlernen neuer Bewegungen und Sportarten
- die Kenntnis der biologischen Vorgänge des Körpers
- das Interesse an einer gesunden Lebensweise
- die Kenntnis über Ernährungsverhalten und die Auswirkungen auf den Körper

Im Wahlpflichtfach „Leben in Bewegung und Gesundheit“ werden praktische und theoretische Inhalte verknüpft.

Hier werden die Möglichkeiten fächerübergreifenden Lernens in besonderem Maße genutzt.

THEORIE

- Bewegungslehre
- Trainingslehre
- Ernährung
- Sport und Umwelt
- Sportbiologie
- Gesundheitserziehung

PRAXIS

Ausgewählte Inhalte aus den Bereichen:

- Individualsportarten
- Ballsportarten
- Ergänzungssportarten
- Trendsportarten

Die Leistungsfeststellung berücksichtigt Theorie und Praxis gleichermaßen, d.h. die Notengebung umfasst die sportliche Leistungsfähigkeit (Messwerte, Fairness, Teamfähigkeit) ebenso wie Klassenarbeiten, Referate und mündliche Beiträge.